

Contenido



El Llano	11
El Llanero	13
Llanero Veguero	
Llanero Pueblerino	
Llanero Criollo	
Amanecer Llanero	15
Sol Llanero	
El Ordeño	17
En los Llanos Altos	
En Los Llanos Bajos	
Faenas Del Llano	21
El Caballo	23
Colores de los Caballos	
Nombres más comunes de caballos	
La Doma	26
El Caballo Llanero	28
Características	
Pasos para Amansar un Caballo	
Elementos Básicos para amansar un caballo	
Cuidados que se deben tener	
Espantos de la Llanura	31
La Dientona, La Sayona o Llorona	
Juan Machete	
El Silbon	
La Bola de Fuego	

Gastronomía Llanera 34

Comidas Llaneras
La Mamona o Ternera a la Llanera
El Pisillo de Chigüiro o Chigüire
Sancocho de Pato Pelón Llanero
El Pisillo de Baba a la Criolla
Cachicamo Asado
Caldo de Caribe
Carapacho de Morrocoy
Hayacas Criollas
Rellenas Criollas
El Pollero o Bastimento

Artesanías 38

Nuestra Música Llanera 39

Joropo
Aires o Ritmos del Joropo
El Pasaje
El Valse pasaje
La Tonada
Los Golpes Llaneros
El Baile del Joropo
Instrumentos Llaneros
El Arpa Llanera
El cuatro
Las Maracas
La Bandola Llanera
La Bandola Casanareña
El Bajo
El Furruco
Dichos y refranes Llaneros

Glorias del Joropo 47

Nuevas Figuras del Folclor Llanero

El Coleo 54

Origen del Coleo
La Leyenda del Coleo
Grandes Figuras actuales del coleo

El Llano la Octava Maravilla 63

Glosario 67